

NAJLEPSZE LEKARSTWO DLA CIAŁA TO SPOKOJNY UMYŚŁ

Wyobraź sobie miejsce gdzie panuje absolutny spokój, a woda ma temperaturę Twojego ciała. Unosisz się w ciepłym morzu solanki Epsom niczym w kosmosie, zatracasz się granicą pomiędzy Twoim ciałem a wodą.

Magnez zawarty w soli Epsom, którą nasycona jest nasza solanka jest jednym z pierwiastków mających kluczowe znaczenie dla naszego zdrowia psychofizycznego. Niedobór magnezu ma wpływ na pogorszenie naszego samopoczucia, nawracające bóle mięśni i stawów, problemy ze snem. Lewitując w magnezowej solance całkowicie rozluźnisz obolałe, spięte ciało, chłonąc ten cenny pierwiastek w najzdrowszy możliwy sposób – przez skórę. Już po pierwszej sesji wyjdiesz z naszej kabiny całkowicie odprężony i zrewitalizowany, pozostawiając za sobą ból, zmęczenie i stres.

W codziennym życiu jesteśmy nieustannie bombardowani strumieniem informacji i bodźców. Nasze mózgi mają określone obszary odpowiadające za zmysły wzroku, zapachu, dotyku, dźwięku, temperatury i równowagi, które zostają wyciszone podczas sesji w kabinie floatingu, gdzie dostarczamy minimalną ilość bodźców do naszego mózgu. To środowisko pomaga indukować produkcję dopaminy i endorfin. Po sesji floatingu poczujesz się przyjemnie lekko, odurzony endorfinami.



JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO SESJI FLOATINGU?

1. Na dzień przed sesją unikaj depilacji i golenia.
2. Na godzinę przez sesją nie jedz ciężkiego posiłku, nie pij kawy i napojów energetycznych.
3. Nie musisz nic ze sobą przynosić. Zapewniamy naszym Gościom wszystkie niezbędne akcesoria (ręczniki, klapki, korki do uszu) i kosmetyki.
4. Wejdź do kabiny i połóż się na plecach na solance, to wszystko co musisz zrobić, by zacząć proces regeneracji ciała i umysłu.
5. Po godzinie wybudzi Cię delikatna muzyka. Powoli wyjdź z kabiny, opłucz solankę i przygotuj się do powrotu do świata zewnętrznego.
6. Ciesz się swoim nowym, zrewitalizowanym JA!

FAQ

Jestem w ciąży, czy mogę floatować?

Tak, po zakończeniu pierwszego trymestru. Wiele kobiet w ciąży korzysta z floatingu by odciążyć obolałe plecy, często słyszymy też, że sesje floatingu pozwalają poczuć szczególną więź z dzieckiem, gdyż oboje przebywacie w tym samym środowisku, swobodnie unosząc się w ciepłej wodzie.

Co muszę ze sobą przynieść?

Nic, zapewniamy ręczniki, klapki oraz inne niezbędne kosmetyki (szampon, żel pod prysznic oraz mleczko do demakijażu) i akcesoria (suszarka do włosów, waciki kosmetyczne, korki do uszu). Najlepsze efekty floatingu uzyskasz podczas sesji nago – unikniesz niepotrzebnych bodźców spowodowanych uciskiem stroju kąpielowego.

Jak utrzymujemy higienę w kabinie?

Solanka w naszych kabinach jest po KAŻDEJ sesji filtrowana za pomocą filtrów mechanicznych usuwających zanieczyszczenia fizyczne i sterylizowana za pomocą aktywnego tlenu, lamp UV oraz ozonowana. Cały wielostopniowy proces filtracji trwa 15 minut. Bardzo wysokie stężenie stosowanej przez nas soli Epsom usuwa wszelkie mikroorganizmy. Sterylność solanki jest przez nas stale monitorowana za pomocą dedykowanych mierników.

Czy mogę przyjść z osobą towarzyszącą?

Oczywiście! Nie będziecie floatować w tej samej kabinie, ale podwójna sesja floatingu w naszym spa to wspaniały sposób na wspólne spędzenie czasu.

Co jeśli mam klaustrofobię?

Nasze kabiny są bardzo przestronne, można swobodnie w nich stanąć. Nie musisz też zamykać drzwi od kabiny. Możesz floatować przy delikatnym błękitnym świetle lub pod gwiazdzistym niebem, z łatwością dostosowując warunki w kabinie do swoich preferencji.

FLOATING

Zdrowie i uroda

Floatując redukujesz napięcie i stres, przyspieszasz regenerację mięśni, pozbywasz się stanów bólowych kręgosłupa i stawów. Regularne sesje floatingu pobudzą Twoją kreatywność, poprawią jakość snu  odmłodzą skórę, włosy i paznokcie. To tylko niektóre z efektów jakie uzyskasz włączając sesje floatingu do swojego kalendarza. Badania wskazują, że regularnie floatując zwiększamy poziom dopaminy i endorfin, a wyjątkowy stan lekkości ciała i ducha po sesji floatingu pozostanie z tobą na kilka dni. Kabina floatingowa to idealne środowisko do poprawy kondycji ciała i umysłu.

Medytacja

Wszystko czego doświadczasz podczas floatingu pochodzi z Twojego wnętrza.  Sesja floatingu to doskonała okazja do zastanowienia się nad sprawami, które mają dla Ciebie największe znaczenie. Warunki panujące w kabinie stwarzają przestrzeń w której lepiej poznasz swoje emocje, myśli i uczucia uwalniając cały potencjał Twojej kreatywności. Bądźmy szczerzy, tradycyjna medytacja to wyzwanie. Podczas sesji floatingu nie musisz świadomie skupiać się na oczyszczeniu umysłu z niepotrzebnych myśli. Ciało unoszące się swobodnie na powierzchni solanki i mózg pozbawiony większości bodźców bez wysiłku przeniosą Cię w stan głębokiej relaksacji.

Poprawa wydolności i odporności mentalnej

'' Nie bez powodu wielu światowej klasy sportowców włączyło sesje floatingu do swojego programu treningu. Novak Djokovic (nr jeden światowego tenisa), Steve Curry (gwiazda NBA) to tylko niektórzy z ambasadorów floatingu. Żołnierze Navy Seals poprzez regularne sesje floatingu przyspieszają procesy przyswajania specjalistycznej wiedzy, m.in. proces uczenia się nowego języka skraca się z kilku miesięcy do nawet sześciu tygodni! Kabina floatingowa to potężne narzędzie do rozwiązywania problemów. Masz problem? Floating podpowie Ci rozwiązanie jakiego się nie spodziewasz, ono jest ukryte w Twoim umyśle; wystarczy położyć się na ciepłej solance i pozwolić swoim myślom płynąć swobodnie.

Najlepsza kryjówka to taka,
w której możesz odnaleźć siebie



ul. Tadeusza Kościuszki 92/149
10-555 Olsztyn



pn.-sob.: 10:00 – 20:00
niedz.: nieczynne



Odwiedź naszą
stronę internetową



Zeskanuj i przejdź do
zakupu vouchera

WYŁĄCZ WSZYSTKO I ODPOCZNIJ

Zarezerwuj swoją sesję:



504 700 830



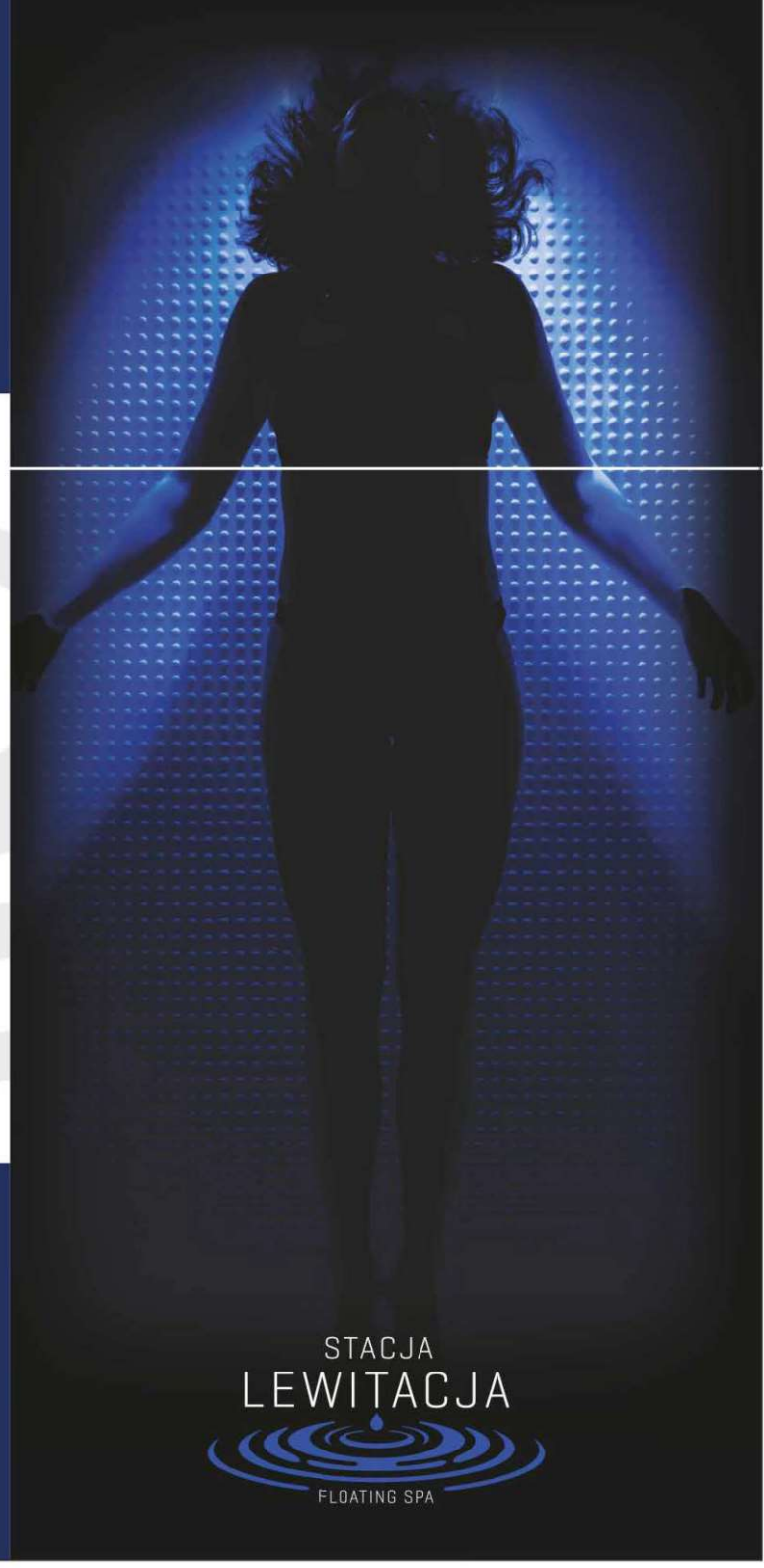
biuro@stacjalewitacja.pl



stacjalewitacjaspa



www.stacjalewitacja.pl



STACJA
LEWITACJA

FLOATING SPA